



Как сообщает The Independent, фруктовые и травяные чаи разъедают зубную эмаль.

Ученые из Бристольского университета обнаружили, что некоторые из этих напитков содержат много разрушительных кислот.

В некоторых случаях, они, как полагают ученые, оказываются в три раза вреднее апельсинового сока. Издание отмечает, что травяные и фруктовые чаи составляют в Великобритании 4% всех видов чая. Однако в компании Twinings, крупнейшем производителе фруктового чая, новые исследования не вызывают никакого беспокойства. Конечно, фруктовые и травяные настои могут причинять большой вред телу и голове. Но мы надеемся, что это не касается наших покупателей - они нейтрализуют кислоты, попадающие на зубы, своей слюной, - иронично отметили представители Twinings. Производители призывают потребителей не отказываться от этих напитков, издавна известных своим успокаивающим и другими благотворными воздействиями. Вместе с тем они напоминают, что, как и во многих других случаях, в чаепитии надо соблюдать умеренность.

