



Другие названия растения щавель конский: щавель густой, грыжная трава, кислица конская, злосчастная трава, коковник.

Описание растения щавель конский: Щавель конский (щавель густой) — это многолетнее травянистое растение, 60—150 см высотой, с ветвистым стержневым корнем. Стебель травы прямой, бороздчатый, в верхней части ветвистый. Прикорневые и нижние стеблевые листья растения треугольно-яйцевидные, по краям слегка волнистые, на длинных желобчатых сверху черешках. Верхние стеблевые листья более мелкие, почти сидячие. Цветки щавеля мелкие, невзрачные, в мутовках, собранных в густое узкометельчатое соцветие. Околоцветник зеленоватый, из 6 листочков, тычинок 3, завязь верхняя. Плод — трехгранный крылатый орешек светло-коричневой окраски. Цветет растение щавель в конце мая — июне, плоды созревают в июне — июле.

Сбор корней щавеля конского и их заготовка: Трава щавель конский (щавель густой) предпочитает главным образом умеренно-влажные и влажные незадернованные почвы. Произрастает растение в поймах, на берегах рек, озер, прудов, на влажных лесных полянах, иногда около дорог. Щавель конский широко распространен по всей средней полосе европейской части России. В поймах Волги, Оки, Вятки, Ветлуги и их притоков встречается часто как сорное растение лугов. Наряду с щавелем конским встречаются и другие высокорослые крупнолистные щавели (обыкновенный, пирамидальный, туполистный, украинский, русский, домашний, курчавый и др.), заготовка которых не допускается. Лекарственную ценность имеют корни щавеля, которые выкапывают осенью, после отмирания надземных органов растения. При этом следует выкапывать корни более крупных особей, оставляя молодые растения для восстановления зарослей. Корни щавеля конского очищают от почвы и сухих стеблей, промывают в холодной воде, толстые разрезают вдоль. Сушат их под навесом или в сушилках при температуре 50—60°.

Медицинское применение щавеля конского: Корни щавеля конского (щавеля густого) содержат дубильные вещества, кофейную кислоту, смолы, флавоноид неподин, производные антрахинона, щавелевокислый кальций. Все эти действующие вещества определяют лечебные свойства щавеля конского и отвечают за действие щавеля на организм человека. Препараты щавеля конского обладают в больших дозах слабительным, в малых — вяжущим и желчегонным действием. Лечение щавелем назначают при колитах, энтероколитах, при геморрое, однако щавель следует чередовать с другими слабительными средствами. Щавель конский является одним из компонентов микстуры Здренко, применяющейся при папилломатозе мочевого пузыря и анацидных гастритах. В ветеринарии щавель используют для лечения кишечных и кожных заболеваний. В народной медицине настой из щавеля конского (щавеля густого) применяют при гингивитах, цинге, язвенных стоматитах. Приготовление лекарственных препаратов помогает наиболее эффективно использовать целебные свойства щавеля для лечения самых разных заболеваний, а также усилить общее лечебное действие щавеля на организм человека.