



## **Связано ли ночное недержание мочи (энурез) с проблемами дыхания? В некоторых случаях ученые считают, что связано, и говорят, что решение проблемы может быть весьма простым.**

Два очень маленьких исследования в Швеции и Англии показали, что страдающим энурезом детям, у которых узкое небо в верхней части рта, помогали при помощи специального зубного устройства, подобного скобе, которое расширяло небо.

У семи из 10 детей в Швеции и у всех 10 в Британии наблюдалось значительное улучшение после одного месяца применения устройства.

Дерек Махони, стоматолог-ортодонт из Сиднея, Австралия, готовится к исследованию 100 детей, страдающих энурезом. Результаты его исследований должны ответить на вопрос, зависит ли ночное недержание мочи от проблем дыхания.

Ученые не знают точно, каким образом дыхательные проблемы могут причинять ночное недержание мочи, которому подвержены приблизительно один из 10 шестилетних детей. Но имеется несколько теорий.

Одна из теорий – это то, что нарушенное дыхание создает физическое давление в животе, которое стимулирует мочеиспускание.

Другая - то, что проблемы дыхания снижают концентрацию кислорода в крови, что, в свою очередь, может воздействовать на уровень гормонов, вовлеченных в выработку мочи.

Страдающие энурезом дети с аденоидами и раздутыми миндалинами почувствовали улучшение после хирургического удаления их, что свидетельствует в поддержку теории гормонов.

От решения этой проблемы выиграют не только дети. Существуют данные, что некоторые взрослые с проблемами дыхания типа апноэ (краткие прерывания дыхания во время сна) также страдают от ночного недержания мочи.