



## **Таблетированные контрацептивы не вызывают повышение потребности в витамине А у нормально питающихся женщин.**

Хотя эстрогены и эстроген-содержащие контрацептивы приводят к увеличению концентрации ретинол-связывающего протеина в плазме, однако величина печеночных резервов витамина А при этом особенно не изменяется. Таким образом, прием контрацептивов не оказывает значительного влияния на потребность в витамине А для женщин с полноценным питанием (Handbook of Vitamins. 2nd Ed., 1990).

