



Ожирение - патологическое отложение жира в теле (в подкожной клетчатке, сальнике, брыжейке, вокруг почек, на поверхности сердца, в брюшных стенках, на шее и т. д.).

Симптомы ожирения: ожирение умеренной степени - одышка при движениях, вялость пищеварения; ожирение крайней степени - одышка при малейшем движении, вялость пищеварения, расстройства сердца.

В основе ожирения лежит нарушение обмена веществ, когда процессы образования жира из питательных веществ преобладают над процессами его распада. Ожирение (тучность) почти всегда вызывает расстройство деятельности организма: затрудняется работа сердца, нарушается кровообращение, появляется одышка, быстрая утомляемость, снижается устойчивость к инфекциям. Чтобы избавиться от избыточного веса, нужно, прежде всего, проконсультироваться с врачом.

Лечение ожирения

Методы лечения ожирения подразделяются на три основные группы. 1) Нелекарственные методы: рациональное низкокалорийное питание и повышение физической нагрузки. 2) Лекарственные методы: назначение препаратов, подавляющих аппетит и уменьшающих усвоение питательных веществ в организме, а также препараты, нормализующие гормональный фон. 3) Хирургические методы лечения ожирения: липосакция - удаление излишков жировых тканей из-под кожного покрова; обходные энтероанастомозы - операция, выключаящая из пищеварения части тонкой кишки; желудочные кольца (Gastric Band), которые накладываются на желудок, уменьшая его объем и соответственно ускоряя время насыщения; абдоминопластика - устранение отвисшего и/или большого живота.